

ATELIER GRATUIT RESERVE AUX 60 ANS ET PLUS

# « C'EST BON POUR LE MORAL ! »



le couple



Les rythmes de vie



Les émotions



Les proches



La confiance en soi



COMMUNE  
VAL-DE-MODER



**Brain Up**  
Association

Par un intervenant spécialisé de l'association Brain Up et en partenariat avec  
le CCAS de Val De Moder

Tous les Vendredis du 24 septembre au 29 octobre ,  
de 14h30 à 16h30

Mairie Uberach 42 grand rue Uberach

67350 Val de Moder

Renseignements et inscriptions : 03 88 07 71 49

[ccas@commune-valdemoder.fr](mailto:ccas@commune-valdemoder.fr)

Crédit photo : Freepik | Mise en page : J. Doron - JoDo